

PRETTIG LEVEN IS BELANGRIJK

ZIEKTE OF LICHAAMELIJKE BEPERKING EIST MENTALE TOL

LEUKE DINGEN DOEN GEEFT



BIJTANKEN OPLADEN POSITIEVE ENERGIE

Mijn leven 2.0

platform voor prettig leven met ziekte of lichamelijke beperking



Waar word ik blij van?

VIS IN JOUW PRETTIG LEVEN-VIJVER

MAAK VERBINDING MET ANDEREN



KRIG INSPIRATIE EN LEER VAN ANDEREN

VIND CURSUSSEN, COACHES EN PSYCHOLOGEN IN DE REGIO UTRECHT



go with the flow!

vind ik dit nog leuk?

DOE WAAR JE GOED IN BENT



ERVARINGS-DESKUNDIGEN

MAAK EEN PLAN VOOR EEN PRETTIG LEVEN



NEEM INITIATIEF



Waar richt je je aandacht op? Kijk's om je heen!

SUPPORT

ik kan helpen